



## SPA TAPAS - TAKE A 15 MINUTE BREAK

Nach einem anstrengenden Tag gibt es nichts Schöneres, als sich verwöhnen zu lassen und wenn Sie nicht viel Zeit haben, dann helfen auch oft schon 15 Minuten mit einer kleinen Auszeit.

Probieren Sie es doch einfach mal aus und testen unsere SPA TAPAS !

Zu Ihrer Auswahl stehen:

**Quick-Rückenfit:**

Entspannung bei einer Rückenmassage für die beanspruchte Muskulatur.

**Klarer Kopf:**

Vergessen Sie den Stress bei einer Gesichts- und Kopfmassage.

**Leichte Beine :**

entspannende Fussmassage mit entstauendem Efeugel.

**Entspannte Füße:**

Wohlfühlbehandlung (Fusspeeling und Fussmassage)

**Schöne Hände:**

Geniessen Sie die Pflegeanwendungen von St. Bart. (Handpeeling und -massage)

**Purness- Face:**

Tauchen Sie ein, in die Welt aus Sanftheit und tropischer Frische ! Lassen Sie ihr Gesicht verwöhnen -

**Frischer Augenblick:**

Entspannung für die Augen und klarer Blick, mit einer Augenmaske und Druckpunktmassage.

15 Minuten / 25,-€ Preis pro Anwendung

After a hard day, there is nothing better than being pampered and if you don't have much time, 15 minutes with a little time out can often help.

Just give it a try and experience our SPA TAPAS !

At your choice are:

**Quick Back Fit:**

Relaxation with a back massage for stressed muscles.

**Clear head:**

Forget stress with a face and head massage.

**Light legs :**

relaxing foot massage with decongesting ivy gel.

**Relaxed feet:**

Feel-good treatment (foot peeling and foot massage).

**Beautiful hands:**

Enjoy the care treatments by St. Bart. (hand peeling and massage)

**Purness Face:**

Immerse yourself in a world of softness and tropical freshness ! Let your face be pampered -

**Fresh moment:**

Relaxation for the eyes and a clear look, with an eye mask and pressure point massage.

15 minutes / 25,-€ price per treatment

Und das ist kostenfrei für Sie:

**Fitnesskurs:**

Lockern Sie sich mit unserem Virtuellen VAHA-Spiegel-Fitnesstrainer. Sei es Mobility, Dehnen oder HITT Training etc.

And this is free of charge for you:

**Fitness class:**

Loosen up with our VAHA virtual mirror fitness trainer. Be it Mobility, Stretching or HITT Training etc.